

להרגיש בטוח בבית

עלון הסברה לבטיחות ילדים בבית



יוני 2011



9 צעדים לבית בטוח

- 1 חלונות בטוחים לילדים**
מתקינים סורגים או התקנים להגבלת פתיחת החלון ל-10 ס"מ.
- 2 חומרים מסוכנים במקום בטוח**
מאחסנים חומרים מסוכנים בארונות בגובה 1.5 מטר לפחות ושניתנים לנעילה.
- 3 אמצעי חימום בטוחים לילדים**
האמצעים הבטוחים ביותר לחימום הבית הם: מזגן, רדיאטור, הסקה מרכזית, חימום תת רצפתי.
- 4 מרפסות בטוחות לילדים**
מתקינים במרפסות, בגגות ובמדרגות מעקות בעלי שלבים אנכיים, במרווח של 3-10 ס"מ ובגובה של 1.20 מטר לפחות.
- 5 מדרגות בטוחות לילדים**
מתקינים מעקות ושערים במעלה המדרגות ובמורדן.
- 6 ברידים בטוחים לילדים**
מגבילים את טמפרטורת המים החמים בברזי הבית ל-50 מעלות צלסיוס, באמצעות אביזרים מיוחדים המותקנים על צנרת הבית או על ברזי האמבטיה.
- 7 בטיחות מפני שריפות**
מתקינים לפחות שני גלאי עשן, אחד באזור המטבח ואחד באזור חדרי הילדים, מחזיקים מטפה כיבוי (רצוי באזור המטבח) ותולים במקום גיש מספרי טלפון להזעקת שירותי חירום.
- 8 רצפה בטוחה לילדים**
מרצפים את הבית במרצפות בעלי מקדם בטיחות מפני החלקה, על פי הנדרש בתקן הישראלי.
- 9 שקעים בטוחים לילדים**
מתקינים שקעים חסומים או מסתובבים.

TRILogy 3/2011

הילד גדל ומתפתח ועלינו להקפיד על כך שהבית ימשיך להיות בטוח בהתאם לשלב התפתחותו ולגילו. נשמח להיות לשירותכם למידע נוסף:
משרד הבריאות | אחיות טיפות החלב בקהילה ואתר האינטרנט: www.health.gov.il
ארגון 'בטרם' לבטיחות ילדים | אתר האינטרנט: www.beterem.org
 מוקד המומחים: telecenter@beterem.org

טלפונים חשובים:

משטרה 100 | מד"א 101 | מכבי אש 102
 מרכז ייעוץ להרעלות 04-8541900
 מוקד המומחים של ארגון 'בטרם': 03-9263111



ילדינו סקרנים, חוקרים את עולמם ועלולים להיקלע למצבים מסוכנים שלא יוכלו להתמודד עמם. לכן חשוב להתאים את סביבת הבית אל הילד על פי גילו ועל פי התפתחותו ולאמץ הרגלי התנהגות המתאימים למציאות שלנו כהורים. אנו תמיד לידם כשהם קטנים, אך אין די להשגיח עליהם. עלינו גם להעניק להם הרגלי בטיחות כדי למנוע מהם סכנות ופגיעות.



יש לי חדר משלי

הופכים את חדר הילדים לממלכה! מקפידים על רהיטים שעומדים בתקן ועל מיקומם הרחוק מחלונות והרחק מאביזרי חימום, כמו תנור ורדיאטור.



הדרך הבטוחה ביותר לחתל את התינוק היא על הרצפה, בעודו מונח על משטח רך (שמיכה או כרית). אם בוחרים לחתל אותו במקום גבוה - כמו שידת החתלה או מיטת הורים - יש להקפיד לא להשאיר אותו לבד, אפילו לא לרגע.



המיטה היא לשינה. הבובות והמשחקים נשארים מחוץ למיטה כדי שלא יחסמו את דרכי האוויר של הילד בזמן השינה.



מומלץ לקצר שרוכים ארוכים בפריטי לבוש, בסדינים, במגן הראש במיטה ובחבלי הזזה בוויילונות.



אוכל, קדימה אוכל

ילדים קטנים אינם יודעים ללעוס ולבלוע היטב את מזונם ועלולים לשאוף אותו לריאות. יש להתאים את סוגי המזון ואת אופן הגשתו לגילם, ולא לתת להם מאכלים שיש קושי בלעיסתם.



ילדים קטנים אסור לאכול בשכיבה. בזמן האכילה יש להושיב את הילד על יד השולחן או בכיסא האוכל ולאפשר לו להתרכז בלעיסה. ריצה ומשחק בזמן האוכל עלולים לגרום לחנק.



ילדים אוהבים לשחק בכלי המטבח, אבל את הצידוד המסוכן (סכינים, גפרורים, כלי זכוכית, חומרי ניקוי ועוד) יש להרחיק מהם באמצעות נעילת ארונות ומגירות ואחסון במקום גבוה.



בזמן הבישול יש להשתמש בכיריים אחוריות או במגן כיריים, וכן לשמור מזון חם בצמוד לקיר (סירים, תבניות וכלי הגשה) על השיש. יש להרחיק את הילדים מגורמים חמים, כמו אש חיה ומים רותחים.



ילד קט באמבט

גם אם הילד נראה יציב ועצמאי במים, הוא עלול לטבוע. תוך שניות ספורות, אפילו במים רדודים ובזמן משחק. אין להשאיר ילדים קטנים ללא השגחה במים אפילו לא לשיניה.



כדי להיות תמיד בהשגחה פעילה, כלומר במרחק נגיעה ובקשר עין עם הילד, חשוב להכין את כל הצידוד לפני שמכניסים את הילד לאמבטיה.



ילדים קטנים יש עור רגיש. די במגע קצרצר וקל שבקלים עם מים חמים כדי לגרום כווייה חמורה בעורם. לכן, שנייה אחת לפני הכנסת הילד למים, ומדי פעם במהלך הרחצה, יש לבדוק את חום המים. אין למלא את האמבטיה במים כאשר הילד נמצא בתוכה.



חשוב להתאים את חדר האמבטיה לבטיחותו של הילד (בהתאם לגילו). למשל, להניח משטח מונע החלקה באמבטיה, לנעול ארון המכיל תרופות וכו'.



כשהילד יושב באמבטיה ונהנה ממשחקי מים - ודאו שאינו יכול להגיע לברז מים, בעיקר לא לברז המים החמים.



כך קונים לקטנטנים

ברכישת ציוד לילד יש לוודא כי הוא עומד בתקן של מכון התקנים הישראלי. לאחר רכישת הצידוד, חשוב לבדוקו באופן שוטף ולהחליפו כאשר הוא בלוי ואינו תקין.



חשוב להקפיד על הוראות היצרן בשימוש בציוד התינוק. לדוגמה: לחגור את התינוק ברצועות האבטחה בעגלה, בטרמפולינה ובכיסא האוכל.



שעת משחק

ילדים הם בדרך כלל פעילים ומטפסים על חפצים שונים ברחבי הבית. לכן חשוב לקבע את כל הריהוט וכל חפץ כבד אחר לקירות הבית ולשמור על יציבותם בכל מצב. הקפידו גם על קיבוע הטלוויזיה לשולחן או לקיר.



התאמת משחקים לגיל הילדים: מרחיקים מהישג ידם של ילדים מתחת לגיל 3 מטבעות, בלונים, שקיות ניילון וצעצועים קטנים - למניעת חנק.



הימנעו מלהשאיר ברחבי הבית דלי, גיגית או קערה המכילים מים והקפידו לרוקנם בגמר השימוש. ילדים הם סקרנים ועלולים במהלך משחק או במהלך שיטוט בבית ליפול ולטבוע.

