

Тряска



Почему опасно трясти грудных детей?

Каковы последствия тряски младенцев?

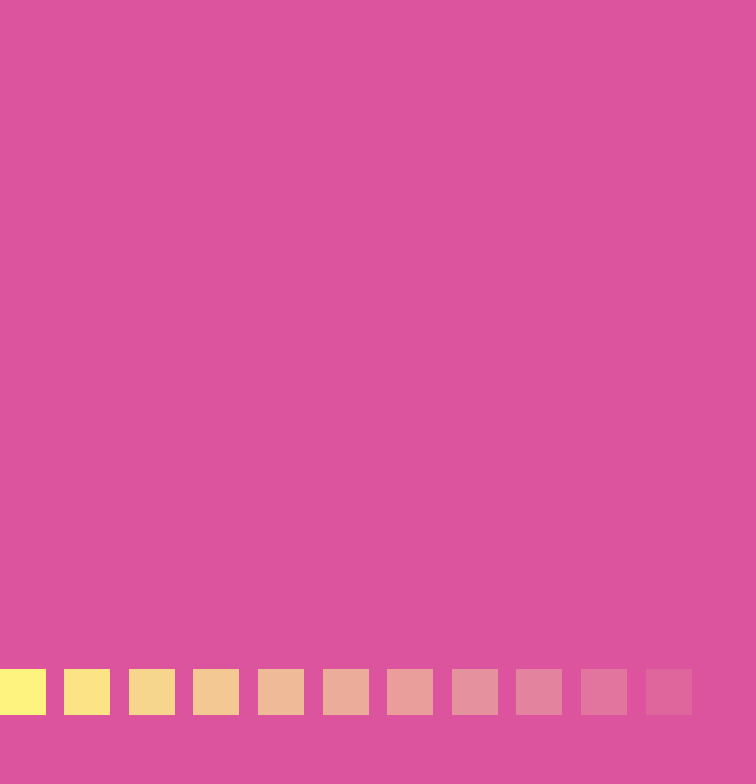
Создатели брошюры: Доктор Ицхак Кадман, Михаль Кимхи, Авиталь Шохат
Израильское национальное общество защиты детей в сотрудничестве
со службой медицинской помощи населению
Министерство здравоохранения.
Февраль 2011




Служба медицинской помощи населению
Министерство здравоохранения




Израильское национальное
общество защиты детей





Дети приносят нам **радость**, а иногда доставляют беспокойства и трудности. Быть родителями это чудесно, но порой нелегко. Любой родитель устает, у него может быть плохое настроение вплоть до развития депрессии. Родители теряют терпение и это вполне понятно.

Но ни в коем случае нельзя терять контроль над собой, так как это может привести к нанесению вреда ребенку.



Что значит трясти младенца ?

Тряска – это резкое и сильное бесконтрольное движение, которое происходит вследствие того, что взрослый человек держит ребёнка за плечи или за туловище и трясёт его с силой вперед и назад или в разные стороны.

**Нельзя трясти младенца!
Это ему не поможет, а
только очень навредит!**





Важно знать, что **обычные игры с младенцем не приводят к негативным последствиям**, поэтому вы не должны прекращать играть со своими детьми.

Можно легко покачивать ребёнка на руках, поддерживая его голову.

Можно легкое покачивание коляски или кроватки.

Можно перевозить ребенка с места на место в коляске или в кроватке

Можно поглаживать ребенка, чтобы его успокоить

Ни в коем случае не следует подбрасывать ребенка, так как это может привести к несчастным случаям.

Что происходит если мы трясем младенца ?

Голова большая и тяжёлая у детей по сравнению с его туловищем, мышцы шеи ещё слабые или почти не развиты.

Когда ребёнка трясут, его голова откидывается с силой вперед и назад или из стороны в сторону. При этом может произойти разрыв кровеносных сосудов, кровоизлияние, сотрясение мозга.

В чем опасность ?

Внутричерепные повреждения могут привести:

- К трудностям в учёбе
- К слепоте и глухоте
- Другим физическим ограничениям
- К черепно-мозговой травме
- Смерти

Иногда эти повреждения проявляются не сразу, а только со годами.



Кто трясет ребёнка и почему? ?

Обычно трясут плачущего ребенка с целью его успокоить, будучи уставшими и раздраженными. Такое состояние может случиться с каждым родителем, бабушкой и дедушкой или няней.



Нельзя трясти младенца.



Прежде всего, важно понять:

Плачь ребёнка вызывает у родителей чувство беспокойности и сигнализирует о том, что ребёнку нужна помощь. Непрерывный плач раздражает и вызывает чувство беспомощности, особенно у людей страдающих от переутомления.

Это нормальное явление и вы не должны винить себя.

Но в любом случае никогда не трясите своего младенца.

Важно понять:

Плачь это единственный язык, доступный младенцам. Плачем они объясняют свой дискомфорт.

Есть младенцы, они более спокойные и почти не плачут, а есть, - которые плачут часто.

Зачастую, это не зависит от вас.

Как определить причину плача

Прежде всего необходимо проверить:

- не голоден ли ребенок
- не утомлен ли ребенок
- не нужно ли поменять подгузник
- не страдает ли он от боли, болезней или газов
- не требует ли он внимания и ласки
- не испуган ли он
- не страдает ли он от холода или жары



А если плач не прекращается

Если вы сделали всё, что бы прекратить плач, а это не помогло, мы рекомендуем:

- успокойте ребёнка, приласкайте его
- сделайте ему тёплую ванночку
- дайте ему послушать звук текущей воды, музыку
- возьмите его на прогулку на свежий воздух,
- возьмите его на прогулку в машине
- если необходимо, попросите совет у опытного человека по уходу за детьми

(Если вы выполнили все описанные инструкции и нечего не помогает, рекомендуется обратиться к врачу.)

Помните!

Очень важно понимать своего ребёнка. Со временем вы сможете различать виды плача и оказать ему помощь.



Ещё несколько советов...

Продолжительный плач может привести родителей или человека, ухаживающего за ребёнком к потере контроля над собой, что может привести к нежелательным последствиям, важно контролировать свое поведение.

Рекомендуется:

- сделать глубокий вздох и успокоиться,
- положить ребёнка в безопасном месте, уйти в другую комнату, чтобы успокоиться, и проверять состояние ребёнка каждые несколько минут
- позвонить близкому вам человеку или родственнику
- попросить кого-то из близких позаботиться о ребёнке во время вашего отдыха.

Поделитесь этой информацией с вашими близкими, особенно с теми, которые находятся в контакте с грудными детьми.





Израильское национальное
общество защиты детей

Просветительные меры для родителей

Разработана новая программа, для родителей, детских врачей, медсестёр, работников детских учреждений, социальных работников, беременных женщин.

В программу входят: лекции и курсы для различных слоёв населения, включая информационный материал, фильмы и реклама по различным каналам связи.

Для дополнительной информации обращаться в национальное общество защиты детей и в детские клиники по месту проживания.

Адрес: ул. Пьер Кениг 38, Иерусалим
Телефон: 02-6780606, Факс: 02-6790606
E-mail: ncc@children.org.il, Сайт: www.children.org.il

Новая просветительная программа субсидирована фондом
Керен Шустерман - Израиль.



Консультация, маркетинг, реклама и дизайн субсидирована компанией
GROUP&|דגנן גרופ